

„Bewusste Berührung ist Nahrung
für Körper, Geist und Seele.
Sie lässt uns aufblühen.
Jede Zelle unseres Körpers
beginnt zu lächeln.“

Sabine Zasche

Ich bin Diplom Sport- und Massagelehrerin, Körpertherapeutin, Rebalancer, Craniosacral Therapeutin und Dozentin.



- Ausgebildet in Körper- & Psychotherapie: Rebalancing, Tiefengewebsmassage, Joint Release Massage, struktureller Körperarbeit, Craniosacrale Biodynamik, Meditation, Entspannungsmethoden, Humanistischer Psychologie
- Weitergebildet in Ganzheitlicher Massage: Intuitiver Massage, Aromaölmassage, Breuss Massage, Dorn-Therapie, Lomi Lomi Massage, Klassischer Sportmassage
- Mitglied im Berufsverband für Gesundheitspraktikerinnen in der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin

Seit 1994 begleite ich Menschen in Einzel- und Seminararbeit. Schwerpunkt ist die Rebalancing Massage- und Körpertherapie, mit der ich seit über 20 Jahren arbeite, viele Menschen erfolgreich ausgebildet habe und die ich seither ständig weiterentwickle.

Meine Vision

Mir liegt es am Herzen, dir über die Massage- und Bewusstseinsarbeit neue Weiten zu eröffnen. Ich möchte dein Verständnis unserer Körper-Geist-Seele-Einheit im Zusammenspiel mit den inneren Heilungskräften vertiefen und zu deinem gesunden, erfüllten und glücklichen Leben beitragen.



Infos & Anmeldung

RAUM für BEWUSSTSEIN®
Sabine Zasche

Mobil (0163) 31 31 001
Telefon (02484) 91 97 37
Fax (02484) 91 97 38

info@raum-fuer-bewusstsein.de
www.raum-fuer-bewusstsein.de

Postanschrift

RAUM für BEWUSSTSEIN®
Sabine Zasche
Quellenstraße 2
53894 Mechernich

Seminarhaus & Praxis

RAUM für BEWUSSTSEIN®
Trierer Straße 27
53894 Mechernich-Vusem (Eifel)

GRATIS MASSAGE-TIPPS

Kostenlose Massage-Tipps erhältst du 14-tägig auf meinem Blog www.raum-fuer-bewusstsein.de

Mit spannenden Inhalten aus den Bereichen Massage-Ausbildung, Gesundheit und Bewusstsein, lernst du, wie du:

- dich selbst bewusst ausgleichst
- mit Massage- & Körpertherapie gesünder lebst
- glücklich-erfolgreich massierst, beruflich & privat

RAUM *für* BEWUSSTSEIN



Stand März 2017

**Ganzheitliche Massage
Rebalancing-Körpertherapie
Craniosacrale Biodynamik**

REBALANCING-KÖRPERTHERAPIE

Achtsame Tiefengewebsmassage

Rebalancing bringt dich mit tiefen, achtsamen und präzisen Streichungen wieder zurück in deine natürliche Balance. Diese Massage- und Körpertherapie ist getragen von Akzeptanz, Wertfreiheit und dem Wissen, dass dein Körper alles in sich trägt, was er für seine Heilung braucht.

Rebalancing-Körpertherapie bietet dir eine einzigartige Verbindung aus: tiefer Bindegewebsmassage, Gelenklockerung, Ganzheitlicher Massage, Körperlesen und heilsamer Präsenz. Sie folgt der Intelligenz deines Körpers. Auf diesem Weg werden deine körpereigenen Heilungskräfte aktiv.

Erfahrene und bewusste Berührung befreit dich von alten Spannungsmustern und harmonisiert dein äußeres (körperliches) und dein inneres (emotionales, psychisches) Gleichgewicht. Ein tieferes Verstehen und Mitfühlen lässt deine Lebensenergie frei fließen und erweitert dein Bewusstsein nachhaltig. Dein Körper kann sich leicht von innen her aufrichten und seine natürliche Haltung einnehmen. Die Wandlung, die hier geschieht, ist spür- und sichtbar, wie ein lebendiges Erwachen und Aufblühen deines gesamten Seins.

Eine Sitzung dauert meist 90 Minuten. Sie findet im geschützten Raum in wohlthuender Atmosphäre statt. Im Gespräch gestalten wir deinen individuellen Sitzungsverlauf. Rebalancing ist u. a. zu empfehlen bei Beschwerden des Bewegungsapparates, Stress, Müdigkeit, emotionaler Unruhe, zur Prävention und in Veränderungsprozessen.

CRANIOSACRALE BIODYNAMIK

Den inneren Heilungsplan stärken

Craniosacrale Biodynamik ist eine körperorientierte Therapieform. Sie stärkt mit sehr feinen, sanften und zugleich tiefgehenden Berührungen deine Selbstheilungskräfte.

Im Mittelpunkt steht das rhythmische Pulssystem der Gehirn und Rückenmarksflüssigkeit mit den Strukturen von Schädel (Cranium), Wirbelsäule und Kreuzbein (Sacrum). Die subtilen rhythmischen Bewegungen sind am gesamten Körper fühlbar und beeinflussen genau wie Herzschlag und Atmung in starkem Maße dein Wohlbefinden.

Blockaden in deinem Körper, die dieses freie rhythmische Fließen behindern, werden gespürt und über die geschulten Hände mit sanfter Anregung gelöst. Ein achtsames Zusammenarbeiten mit deinen Selbstregulationskräften lässt ein tieferes Verständnis für die Einheit von Körper-Geist-Seele entstehen.

Ein heilsamer Prozess geschieht: Gesundheit, Ausgeglichenheit, Vitalität, Neuorientierung und die regenerierende Kraft der Stille bekommen Raum.

Eine Sitzung dauert 90 Minuten und findet in bequemer Kleidung auf der Liege statt. Die ruhige Atmosphäre lädt ein in deinen Körper zu lauschen und ihn über den verbalen Austausch bewusster wahrzunehmen. Craniosacrale Biodynamik wirkt positiv auf das Nerven-, Muskel- und Skelettsystem, die inneren Organe sowie das Immun-, Lymph- und Hormonsystem.

INTUITIVE MASSAGE

Die Kunst der bewussten Berührung

Die Kunst der bewussten Berührung lässt dich eintauchen in einen Raum von Stille und Präsenz, in dem du dich selber über deinen Körper ganz neu erfährst und genießt.

Intuitives Wissen verbunden mit der Rebalancing-Körpertherapie, der Craniosacralen Biodynamik und einem reichhaltigen Repertoire ganzheitlicher Massagetechniken führt dich in eine Massagebehandlung, die ganz nach deinem momentanen Befinden abgestimmt ist. Du erlebst tiefes Wohlbefinden und heilsame Entspannung.

AROMAÖL-MASSAGE

Heilung & Schönheit aus reiner Natur

Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen lädt dich ein, dich so richtig rundum verwöhnen zu lassen. Die wunderbaren Düfte, das warme Öl auf deiner Haut und die sanften Massagestreichungen führen dich in eine besonders heilsame Entspannung von Körper, Geist und Seele.

Diese weiche, fließende Behandlung mit den hochwertigen, natürlichen Ölen, lockert und entspannt die Muskeln, strafft das Bindegewebe, verbessert die Hautspannung, lindert Schmerzen und lässt gestaute Energie wieder frei fließen. Du fühlst dich rundum wohl, gestärkt und in einem neuen Gefühl von Ausgeglichenheit.

JOINT RELEASE MASSAGE

Befreiende Gelenkmobilisation

Joint Release Massage, eine sanfte Form der Körperarbeit, bringt dir auf allen Ebenen ein entspanntes und freies Gleichgewicht. Rhythmische Wiege- und Wellenbewegungen durch deinen Körper lösen gezielt akute und chronische Gelenk- und Muskelverspannungen. Spielerisch können sich deine Körperhaltungen wandeln und alte Muster lösen. Resultat ist ein befreites und leichtes Körpergefühl.

BREUSS-MASSAGE

Sanfte Wirbelsäulenmassage

Diese sanfte, energetische Rückenmassage bringt dir Entspannung auf körperlicher und seelischer Ebene. Achtsame Streichtechniken mit sonnengereiftem Johanniskrautöl dehnen deine Wirbelsäule auf natürliche Weise. Unterversorgte Bandscheiben regenerieren und erfüllen gestärkt wieder ihre Pufferfunktion. Verschobene Wirbel richten sich in ihre natürliche Position. Die Breuß-Massage wirkt schmerzlindernd und ausgleichend. Gleichzeitig gibt sie dir neue Energie und Leichtigkeit.

