

Termine 2017–2019 (Beginn Januar)

25.01.2017 – 16.12.2019

STUFE 1: Rebalancing Ganzheitliche Massage 2017

- 25.–29.01.2017 | 26.–30.04.2017 – Teil 1
 - 25.–29.10.2017 | 06.–10.12.2017 – Teil 2
- jeweils 110 Unterrichtsstunden

STUFE 3: Individuelle Massage 2018

- 14.–19.03.2018 – Teil 1
 - 12.–17.12.2018 – Teil 2
- jeweils 66 Unterrichtsstunden

STUFE 2: Strukturelle Tiefengewebssmassage 2019

- 12.–17.03.2019 – Teil 1
 - 11.–16.12.2019 – Teil 2
- jeweils 66 Unterrichtsstunden

Termine 2017–2019 (Beginn Juli)

05.07.2017 – 16.12.2019

STUFE 1: Rebalancing Ganzheitliche Massage 2017

- 05.–09.07.2017 | 13.–17.09.2017 – Teil 1
 - 25.–29.10.2017 | 06.–10.12.2017 – Teil 2
- jeweils 110 Unterrichtsstunden

STUFE 3: Individuelle Massage 2018

- 14.–19.03.2018 – Teil 1
 - 12.–17.12.2018 – Teil 2
- jeweils 66 Unterrichtsstunden

STUFE 2: Strukturelle Tiefengewebssmassage 2019

- 12.–17.03.2019 – Teil 1
 - 11.–16.12.2019 – Teil 2
- jeweils 66 Unterrichtsstunden

Kostenloser Massage-Info- & Erlebniskurs

nach Absprache
31.03. | 28.04. | 23.06. | 07.07. |
15.09. | 27.10. | 08.12. | 15.12.2017
jeweils 18.30–20.00 Uhr

Kennenlern-Massage

60 min. 90,- € | 90 min. 120,- €

Massage-Tag

21.05. | 30.09. | 11.11.2017
jeweils 10.00–18.00 Uhr, 11 UStd.

Kostenlose Online-Infokurse, Gratis-Webinare, Massage-Wochenend-Workshops, Fortbildungen für Fortgeschrittene

Erfahre Näheres auf meiner Webseite!

Förderungsmöglichkeit

Meine Massage-Ausbildungen werden staatlich gefördert über den NRW-Bildungsscheck und über den Prämiegutschein Deutschland.

Weitere Termine findest du auf meiner Webseite.
Alle Termine sind ohne Gewähr

Sabine Zasche

Ich bin Diplom Sport- und Massagelehrerin, Körpertherapeutin, Rebalancer, Craniosacral Therapeutin und Dozentin.



- Ausgebildet in Körper- & Psychotherapie: Rebalancing, Tiefengewebssmassage, Joint Release Massage, struktureller Körperarbeit, Craniosacrale Biodynamik, Meditation, Entspannungsmethoden, Humanistischer Psychologie
- Weitergebildet in Ganzheitlicher Massage: Intuitiver Massage, Aromaölmassage, Breuss Massage, Dorn-Therapie, Lomi Lomi Massage, Klassischer Sportmassage
- Mitglied im Berufsverband für Gesundheitspraktikerinnen in der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin

Seit 1994 begleite ich Menschen in Einzel- und Seminararbeit. Schwerpunkt ist die Rebalancing Massage- und Körpertherapie, mit der ich seit über 20 Jahren arbeite, viele Menschen erfolgreich ausgebildet habe und die ich seither ständig weiterentwickle.

Meine Vision

Mir liegt es am Herzen, dir über die Massage- und Bewusstseinsarbeit neue Weiten zu eröffnen. Ich möchte dein Verständnis unserer Körper-Geist-Seele-Einheit im Zusammenspiel mit den inneren Heilungskräften vertiefen und zu deinem gesunden, erfüllten und glücklichen Leben beitragen.

Infos & Anmeldung

RAUM für BEWUSSTSEIN®
Sabine Zasche

Mobil (0163) 31 31 001
Telefon (02484) 91 97 37
Fax (02484) 91 97 38

www.facebook.com/raumfuerbewusstsein.de

info@raum-fuer-bewusstsein.de
www.raum-fuer-bewusstsein.de

Postanschrift

RAUM für BEWUSSTSEIN®
Sabine Zasche
Quellenstraße 2
53894 Mechernich

Seminarhaus & Praxis

RAUM für BEWUSSTSEIN®
Trierer Straße 27
53894 Mechernich-Vussemer (Eifel)

GRATIS MASSAGE-TIPPS

Kostenlose Massage-Tipps erhältst du 14-tägig per Mail und auf meinem Massage-Blog.

Hier lernst du

- dich selbst bewusst auszugleichen
- mit Massage- & Körpertherapie gesünder zu leben
- glücklich-erfolgreich zu massieren – beruflich & privat

Hol sie dir hier: www.raum-fuer-bewusstsein.de

RAUM für BEWUSSTSEIN



Stand März | 2017



Massage-Ausbildung 2017

Ganzheitliche Massage & Rebalancing-Körpertherapie

Zurück ins natürliche Gleichgewicht

Rebalancing ist eine bewährte Form der Körper- und Massage-Therapie. Dabei werden ausgewählte Methoden der Ganzheitlichen Massage effektiv integriert und so Lebensfreude, Körperbewusstsein und Selbstakzeptanz gefördert. Rebalancing verbindet achtsame Tiefengewebsmassage, Gelenklockerung, Ganzheitliche Massage, Körperlesen und heilsame Präsenz auf eine lebendige Art und Weise. Die ressourcen- und potenzialorientierte Methode folgt der Intelligenz deines Körpers, aktiviert körpereigene Heilungskräfte und führt dich so zurück in deine natürliche Balance.

Die Entstehung

Rebalancing wurzelt in wertvollen Erfahrungen und Erkenntnissen wegweisender Körpertherapeuten unterschiedlichster Richtungen wie Moshe Feldenkrais, Milton Trager, Ida Rolf, Alexander Lowen und John Upledger. In seiner über 20-jährigen Geschichte wurde es zu einer ausgereiften und erfolgreichen Methode der Körper- und Massagetherapie weiterentwickelt.

Die Besonderheiten

Rebalancing ist getragen von Akzeptanz, Wertfreiheit und dem Wissen, dass dein Körper alles in sich trägt, was er für seine Heilung braucht. In meinen Massage-Ausbildungen schaffen wir gemeinsam einen Raum für Bewusstsein, in dem besonders die Körperintelligenz professionelle und erfahrene Unterstützung erfährt. Unsere Aufmerksamkeit richtet sich nicht nur auf den Körper, sondern umfasst alle Ebenen unseres Seins.

Die Ausbildung

Ich biete eine professionelle Ganzheitliche Massage- und Rebalancing-Körpertherapie-Ausbildung in 3 Stufen, die du schrittweise pro Jahr oder zusammenhängend absolvieren kannst. Sie richtet sich an Menschen, die im Gesundheits- und Wellnessbereich tätig sind oder lernen möchten geschult zu massieren – beruflich oder privat.

In achtsamer und liebevoller Atmosphäre vermittele ich ein fundiertes und reichhaltiges Repertoire an zahlreichen Massagetechniken sowie körpertherapeutischen Methoden aus Entspannung, Bewegung, Meditation und Kommunikation. Neben anatomischen Grundkenntnissen, Methoden der Gesundheitsprävention sowie Achtsamkeitsübungen, erlernst du auch das Know-how zum Eröffnen einer erfolgreichen Praxis. Im Zentrum steht das gemeinsame spielerische Lernen und Üben, wobei Theorie und Praxis fließend ineinander übergehen.

Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung Rebalancing Ganzheitliche Massage dauert 6–10 Monate, umfasst 4 Einheiten an insgesamt 20 Ausbildungstagen mit 220 Unterrichtsstunden.

Die Rebalancing-Körpertherapie-Ausbildung beinhaltet alle 3 Stufen. Sie dauert 44 Tage mit 484 Unterrichtsstunden und erstreckt sich über einen Mindestzeitraum von 2 ¼ Jahren. Bitte fordere hierzu den ausführlichen Ausbildungsplan an!

Gute Gründe bei mir zu lernen:

- Du bekommst eine qualitativ hochwertige Ausbildung.
- Du baust dir schon in Stufe 1 deinen Kundenstamm auf.
- Du kannst bereits nach Stufe 1 professionell massieren.
- Du lernst praxisnah, mit Freude und testfrei.
- Du kannst Fördergelder erhalten.

Inhalte der Rebalancing-Körpertherapie-Ausbildung

STUFE 1: Rebalancing Ganzheitliche Massage 2017

TEIL 1

- Methoden der Ganzheitlichen Massage: Fließende Ölmassage, Klassische Massage, Gelenkmobilisation nach Trager (Joint Release), Aromaölmassage, Wirbelsäulenmassage nach Breuss
- 2 strukturierte Rebalancing-Sitzungen, 10-Sitzungssystem, 1.–2. Sitzung: Beine-Füße (Geerdet-Sein) und Brustkorb (Frei Atmen)
- Rebalancing: Tiefengewebsmassage, Anatomie, Indikation und Kontraindikation, die 3 Phasen, Kunst der bewussten Berührung
- Körperarbeit und Entspannungstechniken: Ausgerichtet-Sein (Body Alignment), Geerdet-Sein (Grounding), Phantasiereisen
- Körperbewusstsein: Atemarbeit, innere und äußere Haltung, Körperbotschaften lesen (Body Reading)
- Gegenwärtig-Sein: aktive und stille Meditationstechniken
- Business-Schulung: Aufbau eines Kundenstammes

TEIL 2

- 4 strukturierte Rebalancing-Sitzungen, 3.–6.Sitzung: Schulter- & Beckengürtel (Geben & Nehmen), Bauch (Im Zentrum-Sein), Rücken (Aufrichtigkeit), Nacken-Gesicht (Klarheit)
- Offene Rebalancing-Sitzungen, 7.–10. Sitzung: Vertiefende Sitzung, strukturiertes und individuelles Arbeiten verbinden
- Intuitive Massage: Intuitionsschulung, Präsenz & Zentrierung, den eigenen Stil entwickeln, Kombinieren diverser Techniken
- Körperarbeit, Entspannung & Gesundheitsprävention: Progressive Muskelentspannung, Wirbelsäulenschonende Gymnastik
- Kommunikationsschulung: Präsenz und achtsames Zuhören, Bewusstheit im Klientengespräch (Ausdruck/Zielsetzung)
- Business-Schulung: Eröffnen und Führen einer erfolgreichen Praxis, Selbstpräsentation, Vision, Ethik und Marketing

STUFE 3: Individuelle Massage 2018

TEIL 1

- Ganzheitliche Massagen erweitern: Aromatherapie, Fließende Ölmassage, Intuitive Massage, Lomi Lomi- und 4-Handmassage
- Vertiefen der Offenen Rebalancing-Massagesitzungen
- Aspekte der Individuellen Massage
- Bearbeiten individueller Themen, Fragen und Prozesse
- Kommunikation und Körpersprache

TEIL 2

- Vertrauen, Selbstbewusstsein und Intuition
- Grundlagen der Craniosacralen Biodynamik: mit den inneren Heilungskräften zusammenarbeiten, die Kunst des Lauschens, aktives Zuhören, verbales Erforschen und Begleiten
- Business-Schulung: Selbsteinschätzung und Selbstpräsentation, Erfolg und Professionalität in der Rebalancing-Praxis

STUFE 2: Strukturelle Tiefengewebsmassage 2019

TEIL 1

- Vertiefen der 6 strukturierten Rebalancing-Sitzungen: individuelle Gestaltung von Sitzungen, Erlernen neuer Techniken
- Verbindung: von Meditation & Massage, mit dem inneren Körper
- Bewusstsein: Präsenz & Bewusstheit im Klientengespräch, Wertfreiheit, Kraft der Gedanken, Körperbotschaften lesen & schätzen
- Bearbeiten individueller Themen, Fragen und Prozesse

TEIL 2

- Neo-Reichianische Körpertypen und ihre Transformation
- Eine strukturierte Rebalancing-Sitzung, vertiefende 4. Sitzung: Becken & Beininnenseite (Kontrolle & Hingabe)
- Erkennen physischer & psychischer Muster und deren Auflösung
- Themenbezogene Gespräche & Sitzungen bewusst kreieren
- Das heilende Beziehungsfeld



„Bewusste Berührung lässt uns eintauchen in einen Raum von Stille und Weite, in dem Liebe und Glückseligkeit aufblühen.“

